

## 다른 사람들을 다치게 하려는 위협에 대응하는 방법

치매환자가 다른 사람들을 다치게 하려는 위협에 대응하는 방법에 대해 살펴 보겠습니다.

심한 기억력 문제가 있는 치매환자의 경우 때때로 자해 혹은 타인에게 위협을 줄 수 있다는 사실을 인식하지 못합니다.

치매환자의 잘못된 판단은 위험한 행동으로 나타납니다. 가족은 치매환자가 위험한 행동을 하는 것을 미리 예방하고

대응하는 방법에 대한 준비가 필요합니다.

### 치매환자가 누군가를 다치게 하려고 위협합니까?

위험을 줄이도록 합니다.

치매환자 또는 가족이 위협에 처해 있는지 확인하고, 아무도 다치지 않게 환자를 진정시키기 위한 방법을 찾아보세요.

치매환자에게서 10걸음 정도 뒤로 물러나 거리를 두세요.

이는 위협을 감소시키고 환자가 진정할 수 있는 시간을 줄 것입니다.

만약 치매환자가 집을 떠나려고 한다면, 환자를 보호하는 차원에서 좀 더 적극적으로 대응할 필요가 있습니다.

날카롭고 위험한 물건은 치매환자의 시야에 보이지 않게 하며, 접근하기 어려운 곳에 보관해야 합니다.

환자를 억압하는 것은 상황을 악화시킬 것입니다.

환자가 좌절감을 느끼고 불안이 증가할 수 있기 때문에 다른 방법이 통하지 않는 경우에만 강하게 통제합니다.

만약 환자가 폭력적이려면, 그 상황을 피해 다치지 않도록 합니다.

필요하면 친구, 가족, 또는 이웃에게 도움을 요청합니다.

만약 가족이 화가 나기 시작한다면 스스로를 진정시키기 위한 조치를 취합니다.

10까지 숫자를 세고 심호흡을 몇 번 하도록 합니다. 가능하다면, 잠시 동안 환자에게서 떨어져 있도록 합니다.

걸으면서 산책을 하거나 이웃, 또는 친구에게 연락합니다.

가족과 환자 모두의 안전을 위해 비상시 대책을 만들도록 합니다. 만약 폭력 사건이 한번 이상 발생했다면 특히 더 주의하여야 합니다.

가족과 환자가 긴급한 위협에 처한다면 119나 비상연락처로 전화하도록 합니다.

### 가족이 고려해야 할 사항에 대해 살펴보겠습니다.

분노가 폭발할 때

문제 행동 이후에 환자를 비난하지 않도록 합니다. 환자는 대부분 그 행동을 기억하지 못할 것입니다.

개인적으로 치매환자의 분노를 받아들이지 마세요. 환자는 아마도 좌절했거나 혼란스러웠던 것일 겁니다.

문제를 발생시키는 것과 상황에 특별히 주의를 집중하도록 합니다.

**치매환자가 다음과 같은 상황일 때는 주치의에게 연락하세요**

치매환자가 아프거나 고통스러워 보이는 경우

치매환자의 문제를 더 악화시키는 청력이나 시력의 문제가 있는 경우

치매환자의 약이 문제의 원인이 되는 것처럼 보이는 경우

치매환자의 화를 조절하는데 도움을 줄 수 있는 약이 있는 경우

치매환자의 행동이 갑자기 또는 크게 바뀌는 경우

지금까지 치매환자가 다른 사람들을 다치게 하려는 위협에 대응하는 방법에 대해 알아보았습니다.

요약정리를 살펴본 뒤, 지금까지의 내용을 정리해 보세요~~

보다 자세한 상담은 자치구 치매지원센터로 문의하면 친절하게 안내 받을 수 있습니다.

감사합니다.