

공격적인 언어를 사용하는 치매환자

이번 시간에는, 공격적인 언어를 사용하는 치매환자에 대응하는 방법에 대해 살펴 보겠습니다.

공격적인 언어의 사용은 심한 기억력 문제를 가진 치매환자에게 흔히 나타나는 증상입니다. 이러한 행동 유형에는 큰 소리로 말하기, 비명 지르기, 욕설하기, 헐박하기 등이 있습니다. 치매환자는 자신이 화가 났을 때, 분노를 표출하기 위한 방법으로 공격적인 언어를 사용하는 경우도 있습니다.

치매환자가 공격적인 언어를 사용할 때면, 가족은 감정이 상하거나, 당황스럽고 때로는 화가 날 수도 있습니다.

치매환자가 공격적으로 언어를 사용하는 것은 좌절감을 느낄 때 나타납니까?

예를 들어, 치매환자가 평소 좋아하는 요리나, 취미생활을 하지 못하는 경우에, 좌절감을 느껴, 공격적인 언어로 감정을 표출합니까?

분노나 좌절의 원인을 미리 파악해 미리 예방하는 것이 좋습니다.

환자의 통증, 신체적 질병 또는 배뇨, 배변 욕구 등을 고려합니다.

또한 동시에 많은 일이 발생하거나, 지루함, 활동 부족과 같은 원인들도 파악해보세요.

큰 소음이나 너무 활동적인 장소는 피하는 것이 좋습니다.

환자의 컨디션이 가장 좋을 때 스트레스가 많은 활동들을 계획하세요.

예를 들어, 아침에 일어나서 식사를 한 후에 목욕을 하는 것도 고려해 볼 수 있습니다.

환자가 휴식을 취할 수 있지만, 수면에 문제가 있을 때 낮잠을 너무 많이 자는 것은 별로 좋은 방법이 아닙니다.

매일 환자와 함께 산책을 하거나 운동하는 것이 좋습니다.

만약 환자가 일을 끝까지 수행하지 못하더라도 마무리를 강요하지 말고 다음에 다시 도전할 수 있도록 격려해 주세요.

혼란을 피하기 위해 선택의 가짓수를 줄여줍니다.

10가지 보다는 2가지 중에서 선택하게 하는 것이 혼란을 줄일 수 있는 방법입니다.

집 안의 가구 구조나, 환경을 바꾸는 것은 가능한 한 피하는 것이 좋습니다.

예를 들어, 환자의 의자는 항상 있던 곳에 두되, 만약 바꾼다면 천천히 바꾸도록 합니다.

환자와 논쟁하지 마십시오. 환자는 자신이 말하는 것이 사실이라고 믿습니다.

틀렸다고 설득하는 것은 환자를 더 화나게 만들 수 있습니다.

그냥 동의하시거나 주제를 바꾸는 것이 좋습니다.

치매환자는 특정사람에게만 공격적인 언어를 사용합니까?

치매환자에게 한 번에 너무 많은 일이 발생하는 것, 어린아이를 대하듯이 행동하는 것, “안 돼” 라고 말하는 것 등이 있습니다.

가족이 치매환자와 의사소통 할 때 고려해야 할 사항에 대해 살펴보겠습니다.

“괜찮아요” 같이 부드러운 말과 안고 쓰다듬기 등 신체 접촉은 환자를 안심시킬 수 있습니다.

환자와 눈을 마주보되 빨리 쳐다보지 않도록 합니다.

말은 짧고 간단하게 합니다.

환자가 놀라지 않게 앞에서 접근합니다.

행동, 말투, 억양에 주의하세요. 이로 인해 치매환자는 분노와 좌절을 느낄 수도 있습니다.

한번에 너무 많은 질문이나 말을 하지 않도록 합니다.

분노나 폭발에 차분하게 대응하세요.

환자에게 서운하거나 속상한 감정을 다른 가족에게 표현하세요.

치매환자가 감당할 수 없는 좌절감은 미리 예방합니다.

안절부절, 서성거림, 큰소리로 말하기 등은 좌절감을 의미합니다.

상황을 알아차린다면, 악화되기 전에 문제를 예방할 수 있습니다.

만약 환자가 일을 끝내지 못해 화를 낸다면, 다른 일을 하게 한 후, 화가 풀리면 이전의 과제로 돌아옵니다.

양말을 신는 동안 화가 났다면, 휴식을 취하고 환자의 머리를 빗어주도록 합니다.

환자가 잠잠해졌을 때, 양말 신는 것을 다시 하게 됩니다.

한 주 동안 일어난 사건들을 기록하고 일정한 패턴이 나타나는지 확인합니다.

예를 들어, 문제가 아침에 더 잘 발생하는지, 특정한 사람들이 있을 때 발생하는지 등을 확인해 봅니다.

환자의 정신행동증상이 신체적인 건강 문제 때문인지, 주위환경으로 인해 발생하는지 구별해야 합니다.

가능하다면, 환자를 화가 나게 하는 상황에서 멀리 있을 수 있도록 합니다.

조용한 방에 있게 하거나 산책을 하도록 합니다.

환자가 계속 활동할 수 있도록 노력하십시오.

좋아하는 음식이나 활동을 제공합니다.

음악을 듣게 하는 것도 좋습니다.

인형, 좋아하는 옷, 또는 부드러운 천은 환자에게 차분한 효과를 줄 수 있습니다.

좋아하는 애완동물은 환자의 마음을 평온하게 하는데 도움이 될 수 있습니다.

지금까지 언어적으로 공격적인 치매환자에 대응하는 방법에 대해 알아보았습니다.

요약정리를 살펴본 뒤, 지금까지의 내용을 정리해 보세요~~

보다 자세한 상담은 자치구 치매지원센터로 문의하면 친절하게 안내 받을 수 있습니다.

감사합니다.